



In Kooperation mit:
LANDKREIS
LANDSBERG AM LECH

EIN FESTIVAL DER MÖGLICHKEITEN

WELT- FRAUENTAG

IN STADT UND LANDKREIS
LANDSBERG AM LECH

GEMEINSAM FEIERN,
STÄRKEN UND GESTALTEN

01. bis 10.03.26



**GEMEINSAM FEIERN,
STÄRKEN UND GESTALTEN:
WILLKOMMEN ZUM FESTIVAL
DER MÖGLICHKEITEN
ANLÄSSLICH DES
WELTFRAUENTAGS 2026
IN LANDSBERG AM LECH!**

FARBLICHE KENNZEICHNUNG DER INDIVIDuellen
VERANSTALTUNGEN UND DEREN VERANSTALTER



VERANSTALTUNGEN DER STADT LANDSBERG



**VERANSTALTUNGEN DES LANDKREISES UND
LANDRATSAMTES**



VERANSTALTUNGEN ZUM AKTIONSTAG

GRUSSWORT

Liebe Landsbergerinnen und Landsberger,
liebe Gäste des Frauenfestivals,

ich freue mich sehr, Sie auch im Jahr 2026 wieder zum „Festival der Möglichkeiten“ rund um den Internationalen Weltfrauentag in Landsberg am Lech begrüßen zu dürfen. In den ersten Märztagen erwartet Sie ein vielfältiges, engagiertes und inspirierendes Programm, das Frauen in all ihren Lebensrealitäten sichtbar macht, stärkt und miteinander verbindet.

Das Frauenfestival 2026 zeigt eindrucksvoll, wie lebendig Gleichstellungsarbeit in unserer Stadt und im Landkreis ist. Ob kreative Angebote, kulturelle Veranstaltungen, Vorträge, Workshops, Netzwerktreffen oder Aktionen für Empowerment und Austausch – das Programm lädt dazu ein, neue Perspektiven kennenzulernen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und sich gegenseitig zu ermutigen.

Besonders zu erwähnen ist, dass in diesem Jahr der Landkreis Landsberg am Lech mit der Gleichstellungsbeauftragten Susanne Stegmaier als Kooperationspartner am Festival beteiligt ist. Dadurch bereichern auch Veranstaltungen im Landkreis sowie Angebote des Landratsamtes das Programm – ein Gewinn an Vielfalt, Vernetzung und gemeinsamer Gestaltungskraft über die Stadtgrenzen hinaus.

Der Weltfrauentag erinnert uns jedes Jahr daran, dass Gleichberechtigung, Teilhabe und Solidarität keine Selbstverständlichkeit sind. Umso wichtiger ist es, Räume zu schaffen, in denen Engagement, Vielfalt und Zusammenhalt gelebt werden. Mein herzlicher Dank gilt allen beteiligten Organisationen, Initiativen und Einzelpersonen sowie den Integrationsbeauftragten der Stadt Landsberg am Lech, die dieses Festival wieder mit großem Einsatz und viel Herzblut möglich machen.

Ich wünsche Ihnen anregende Begegnungen, neue Impulse und bereichernde Erfahrungen beim Frauenfestival 2026. Lassen Sie uns gemeinsam feiern, stärken und gestalten – für eine offene, solidarische und zukunftsfähige Stadtgesellschaft.

Ihre



Doris Baumgartl

Oberbürgermeisterin der Stadt Landsberg am Lech

KLEIDERTAUSCHBÖRSE für Frauen

**SO
01
03**

11:00 – 14:00 Uhr

Lechsport halle, Veranstaltungsräum 2., OG
Lechstr. 8, Landsberg am Lech

Daniela Groß, Stadt- und Kreisrätin,
Verena Hiechinger und Karina Brandler –
Initiatorinnen - mit Unterstützung der
Gleichstellungsstelle des Landratsamts
Landsberg

Einladung zum 5. Landsberger Kleidertausch für
Frauen. Frau bringt bis zu 10 Kleidungsstücke
und Schuhe mit und tauscht diese gegen
andere. Die Veranstaltung richtet sich an Frauen
jeden Alters. Es gibt ein Kuchenbuffet und eine
Kinderspielecke. Der Erlös aus dem Kuchenver-
kauf geht an einen guten Zweck.

Anmeldung per E-Mail an
Kleidertausch-LL@web.de

Kostenlos – keine Anmeldung erforderlich

Barrierefreier Zugang

STADTFÜHRUNG

**SO
01
03
UND
SO
08
03**

15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Historisches Rathaus
Dauer: ca. 2 Stunden, Ende am Bayertor

**Von Ursulinen, Malweibern und anderen
beeindruckenden Frauen - Landsbergs
weibliche Seite!**

Auch in Landsberg am Lech haben es Frauen nur
selten in die Geschichtsbücher geschafft,
obwohl einige bemerkenswerte Biografien
aufweisen und ihre Spuren noch heute in der
Stadt zu finden sind. Auf einem Streifzug durch
die historische Altstadt lernen wir sehr
tatkräftige Frauen kennen. Der Rundgang
bietet die Gelegenheit, einiges über ihre
Biographien zu erfahren und wir erkennen deren
große Bedeutung für die Entwicklung
unserer Gesellschaft - früher und heute!

Anmeldung per E-Mail an
FrauSchnapp@gmx.de

Kosten pro Person 12 EUR (Mindestteilnehmer-
zahl 10 Personen, max. 20 Personen)



WORKSHOP

MO
02
03

14:00 – 16:00 Uhr

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt
Vorderer Anger 221, Landsberg am Lech

Starke Frauen: Klare Grenzen und Selbstfürsorge

„via - Wege aus der Gewalt“

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Einblicke in die Arbeit der Beratungsstelle „via - Wege aus der Gewalt Landsberg“, Raum für weibliche Stärken, Perspektivenwechsel zum Thema Grenzen in Beziehungen und Input zu häuslicher und sexualisierter Gewalt. Aufzeigen der Unterstützungsmöglichkeiten, Selbstwirksamkeit und Empowerment.

Anmeldung bis 27.02.26 unter
08191 940 69 87, für 5-10 Teilnehmerinnen

Keine Teilnahmegebühr

WALK AND TALK

MO
02
03

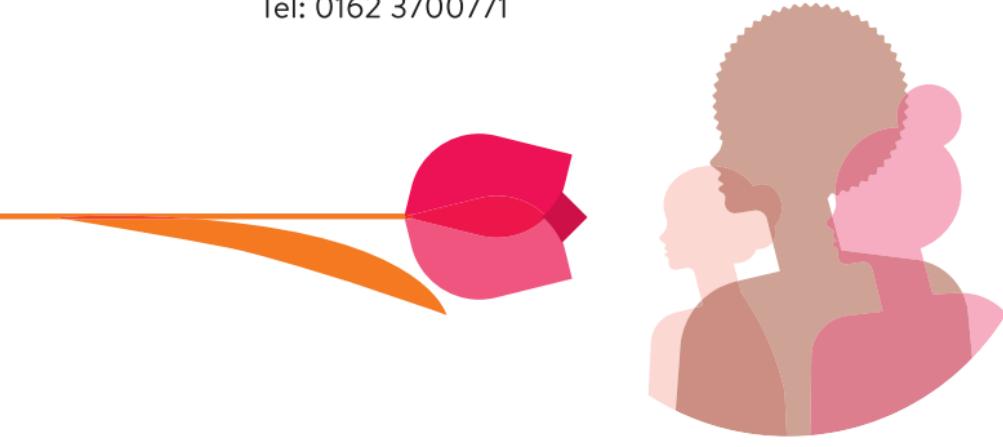
16:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: 16:00 Uhr vor dem
AWO Mehrgenerationenhaus,
Hubert-von Herkomer-Str. 73, Landsberg am Lech

Interkultureller Frauentreff in Form eines gemeinsamen Spaziergangs. In entspannter Atmosphäre bietet sich die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Begegnungen zu ermöglichen. Kinder können mitgebracht werden.

Kostenlos – keine Anmeldung erforderlich

Informationen unter E-Mail an
integrationsbeauftragte@landsberg.de und
Tel: 0162 3700771



VORTRAG

DI
03
03

17:30 – 19:00 Uhr

vhs Landsberg, Raum E0, Rosarium,
Hubert-von-Herkomer-Str. 110,
Landsberg am Lech

Mehr Energie - weniger Symptome Ganzheitlich durch die Wechseljahre

In diesem Vortrag wird aufgezeigt, wie durch gezielte Ernährung, eine fundierte Nährstoffversorgung und regelmäßige Bewegung neue Energie gewonnen werden kann. Thematisiert wird zudem der Zusammenhang von Stress und Hormonen, der Einfluss des Blutzuckers auf Stimmungsschwankungen sowie die zentrale Bedeutung von Regeneration und Mindset in dieser Lebensphase.

Leitung: Julia Hauser

Anmeldung telefonisch unter 08191/128-311 oder 312, per E-Mail an vhs@landsberg.de oder über die Website www.vhs-landsberg.de

Gebühr 10 EUR

NETZWERKTREFFEN

MI
04
03

10:00 – 12:00 Uhr

Frau & Beruf GmbH
Vorderer Anger 208, 86899 Landsberg am Lech

Berufllich durchstarten – Wege in die Zukunft

Ein neuer beruflicher Anfang eröffnet vielfältige Chancen – ob nach einer Familienpause, einer beruflichen Neuorientierung oder dem Wunsch nach Veränderung. Beim Netzwerktreffen „Berufllich durchstarten: Wege in die Zukunft“ laden Expertinnen zum Austausch ein und unterstützen Frauen dabei, ihre nächsten Schritte selbstbewusst zu planen.

Kostenlos – keine Anmeldung erforderlich

Barrierefreier Zugang



ABEND-STADTFÜHRUNG

MI
04
03

17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Historisches Rathaus
Hauptplatz, Landsberg am Lech

Für Frauen in leichter Sprache

Die einstündige Stadtführung der Touristinfo der Stadt Landsberg und der Koordinationsstelle Inklusion des Landkreis Landsberg beginnt am Historischen Rathaus. Von dort geht es weiter über den Hauptplatz, am Ufer des Lechs entlang bis hin zum Lechwehr.

Kostenlos

Anmeldung per E-Mail an
Inklusion@LRA-LL.Bayern.de
mind. 10 Teilnehmerinnen

Anmeldeschluss: 26.02.2026

CAFETREFF beim SkF

DO
05
03

10:30 – 14:30 Uhr

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien in Landsberg,
Vorderer Anger 276, 86899 Landsberg

SkF – 25 Jahre für Frauen

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der Beratungsstelle findet ein Tag der offenen Tür statt. Interessierte haben die Möglichkeit, die Räumlichkeiten kennenzulernen und Einblicke in die Arbeit des SkF zu erhalten. Ein Pop-up-Café lädt zum Austausch ein, zudem bieten Mitmachräume zu verschiedenen Themen – unter anderem sexuelle Bildung, Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft – Raum für Information und Begegnung. Ein vielseitiges Angebot mit Überraschungsmomenten.

Kostenlos – keine Anmeldung erforderlich

KREATIVWERKSTATT

**DO
05
03**

16:00 – 20:00 Uhr

Jugendzentrum Landsberg, Klösterl Lounge,
Klösterl 64 c, Landsberg am Lech

Ein offenes Kreativangebot für alle, die gerne gestalten und Neues ausprobieren möchten. Mit vielfältigen Materialien, Farben und Werkzeugen können eigene Ideen umgesetzt und kreative Werke geschaffen werden – ganz in Ruhe und im eigenen Tempo.

Anmeldung & Infos unter

www.juze-landsberg.de

VERNISSAGE

**DO
05
03**

18:00 Uhr

Veranstalter: Kulturzentrum und Theaterlabor
Unser Theater e.V.,
Dorfstr. 18, Schwabhausen-Weil

**„lieber GLEICH BERECHTIGT als nie“
AUSSTELLUNG MIT AUSGEWÄHLTEN
WERKEN**

Vernissage in UNSER THEATER in Schwabhausen mit einer Ansprache der Kuratoren und musikalischer Umrahmung. Die Ausstellung kann bis 08.03.2026 besucht werden.

Öffnungszeiten 13:00 – 19:00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erwünscht
keine Anmeldung erforderlich

Infos unter www.unsertheater.de

Barrierefreier Zugang

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

**FR
06
03**

14:00 – 20:00 Uhr

Jugendzentrum Landsberg, Klösterl Lounge,
Klösterl 64 c, Landsberg am Lech

Der **WenDo-Kurs** stärkt Mädchen und junge Frauen ab 14 Jahren in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Es werden einfache Techniken, der Umgang mit Ängsten und das eigene Auftreten geübt – unabhängig von sportlichen Voraussetzungen.

Der Kurs ist inklusiv und auch für Jugendliche mit Einschränkungen geeignet.

Teilnahmegebühr 30 EUR

Anmeldung & Infos unter
www.juze-landsberg.de

SCHNUPPERKURS PMR

**FR
06
03**

14:00 Uhr

AOK Bayern – Geschäftsstelle Landsberg
Waitzinger Wiese 1, Landsberg am Lech

„Progressive Muskelentspannung“ (PMR)

Einführung in die Methode der Progressiven Muskelentspannung: Durch gezieltes An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen können Ruhe, Stressreduktion und Wohlbefinden gefördert werden.

Anmeldung per E-Mail an
andrea.hofhansl@by.aok.de

Barrierefreier Zugang

MITMACHAKTION

**FR
06
03**

17:00 Uhr

Veranstalter: Kulturzentrum und Theaterlabor
Unser Theater e.V.,
Dorfstr. 18, Schwabhausen-Weil

MITMACHAKTION ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

Nähere Informationen unter
www.unsertheater.de sowie in der zeitnahen
Presseankündigung.

Eintritt frei – Spenden erwünscht
keine Anmeldung erforderlich

Barrierefreier Zugang

WARM UP ZUM WELTFRAUENTAG

**FR
06
03**

18:00 – 21:30 Uhr

AWO-Mehrgenerationenhaus, Kratzertreff,
Hubert-von-Herkomer-Str. 73,
Landsberg am Lech

FRAUEN FEIERN VIELFALT

Ein Abend von Frauen für Frauen: Interkulturelle
Begegnungen, anregende Gespräche und
musikalische Momente laden dazu ein, Vielfalt
gemeinsam zu feiern und miteinander ins
Gespräch zu kommen.

Kostenlos – keine Anmeldung erforderlich

Barrierefreier Zugang

AKTIONSTAG FÜR FRAUEN

Sa
07
03

13:00 – 16:00 Uhr

Lechsportshalle, Veranstaltungsraum 2. OG,
Lechstr. 8, Landsberg am Lech

VIELFÄLTIG, SOLIDARISCH, GEMEINSAM STARK

Der Weltfrauentag steht für Gleichberechtigung, Solidarität und Empowerment. Der Aktionstag bietet Raum für Begegnung, Information und Austausch.

Die Besucherinnen erwarten ein World Café mit der Möglichkeit zum Austausch an Thementischen. Es gibt Kaffee und Kuchen.

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY – DIVERS, SOLIDARITY, STRONG TOGETHER

International Women's Day stands for equality, solidarity and empowerment. The day of action offers space for encounters, information and exchange.

PROGRAMM

..... AOK Bayern, Direktion Landsberg

Achtsamkeit mit VR-Brillen

Eine virtuelle Umgebung voller Ruhe und Entspannung lädt dazu ein, innezuhalten, durchzutreten und neue Kraft zu schöpfen. Mithilfe von VR-Brillen entsteht ein kurzer Ausstieg aus dem Alltag, der Wohlbefinden und Achtsamkeit fördert.

..... AWO – MGH & Projekt „My turn – ich bin dabei“

Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten rund um die Kinderbetreuung.

Für Kinder gibt es eine kleine Überraschung.

..... **Caritasverband für den
Landkreis Landsberg a. Lech e.V.
Beratungsstelle für psychische Gesundheit**

„Female Empowerment: Was wünsche ich mir für mich als Frau/Mädchen in Landsberg?“

Die Beratungsstelle für psychische Gesundheit stellt sich vor mit einer Wunschaktion.

Beitrag von Franziska Helfer, 17 Jahre, und ihre Gedanken zu Feminismus in Wort und Schrift.

..... **Caritas Augsburg**

Flüchtling- und Migrationsberatung in Landsberg und Utting

Sprachcafé & Quiz

Informieren, mitmachen, austauschen – alle sind herzlich willkommen!

..... **Familientreffpunkt Minimax**

Minimax-Kreativzauber – Malen, Basteln und Schminken. Ein kunterbuntes Angebot für die kleinen Gäste. Kinderbetreuung.

..... **Frau und Beruf GmbH**

„Ich bin. Ich kann. Ich will. Weiterbildung, die Türen öffnet.“ – Mach dich fit für die Arbeitswelt und lerne die vielfältigen Angebote der Frau und Beruf GmbH kennen.

..... **GesundheitsregionPLUS
Landkreis Landsberg am Lech
digiOnko PRÄVENTIONSMOBIL**

Präventionsmobil mit Möglichkeit zur Beratung/Testen. Franziska Klügl, Gesundheitsregion PLUS des Landkreis Landsberg am Lech - vor der Lechsporthalle, Lechstr. 8

Besucherinnen des digiOnko Mobil können innovative genomische und molekulare Tests aus der Digitalen Medizin in Anspruch nehmen, welche Hinweise auf die Entstehung eventueller Krebskrankungen wie Brustkrebs geben können.

Barrierefreier Zugang

..... **Gleichstellungsstelle
des Landkreises Landsberg am Lech**

Gleichstellungsquiz

Teste dein Wissen rund um Frauen und Gleichstellung

..... **Initiativkreis Frauenhaus Landsberg e.V.**

Infos zum Gewaltschutz und den Rechten von Frauen und Mädchen: die Istanbulkonvention.

Aktion: Wir geben den Opfern eine Stimme: „Schreib uns deine Geschichte.“

Bühnenbeitrag von und mit Susanne Hunger, Poetry Slammerin. Feminismus ist ihr eine Herzensangelegenheit, sie gibt Frauen eine Stimme.

..... **Integrationsbeauftragte der
Stadt Landsberg am Lech**

Angebote für Migrantinnen und Migranten sowie Geflüchtete, die in der Stadt Landsberg wohnen. Infostand und Angebot zum Gespräch.

..... **Ignaz-Kögler-Gymnasium Landsberg**

Frauen & Bildung weltweit

Wie fair sind Bildungschancen für Frauen – in Deutschland und anderswo?

Schülerinnen des IKG zeigen spannende Unterschiede bei Bildung, Gehalt und Selbstständigkeit.

👉 Mach mit beim Quiz!

🎨 Gestalte Armbänder mit starken Statements

..... **Jobbegleiterinnen der Diakonie München und Oberbayern**

Wissen & Spaß zum Weltfrauentag – Quiz und Glücksrad

Spannende Fragen zur Arbeitswelt und zu den Rechten von Frauen, hier und in anderen Ländern. Am Glücksrad drehen. Beim Quiz mitmachen. Ins Gespräch kommen.

Interaktives Angebot

..... **Jugendmigrationsdienst der Diakonie München und Überbayern**

Infostand, Austausch & Gespräche rund um Alltag, Bildung, Beruf und Chancen für junge Frauen.

Komm vorbei und sprich mit uns!

..... **Landsaid e.V.**

„Hilfe weltweit“

Lebenswirklichkeit von Frauen in anderen Teilen der Welt. Persönliche Geschichten.

..... **SkF - Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien in Landsberg**

Infostand und Angebot zu Austausch und Gespräch.

Herzliche Einladung zu einem interaktiven Mitmachangebot.

..... **Tisch & Takt – Lara Kremin**

„Geschmackvoll begegnen“

Kultur mit Geschmack – Begegnung mit Herz: Zwischen Sitzkissen, orientalischer Musik und duftendem Chai aus dem Samowar erleben Frauen aus aller Welt, dass Fremdes vertraut wird, wenn man es teilt.

..... **vhs Landsberg**

Infostand , Fragen und Antworten zum Angebot der vhs Landsberg am Lech

13:30 – 15:00 Uhr Aroma-Pause

Kurzentspannung für zwischendurch mit Hanna Wagner

Eintritt frei

Infos: integrationsbeauftragte@landsberg.de

Tel: 0162 3700771

WIR WÜNSCHEN EUCH EINEN SPANNENDEN UND SCHÖNEN NACHMITTAG!

MÄDELSABEND

**SA
07
03**

17:00 – 22:00 Uhr

Jugendzentrum Landsberg, Klösterl Lounge,
Klösterl 64 c, Landsberg am Lech

Ein gemütlicher Abend nur für Mädchen: mit Snacks, kühlen Getränken, einem gemeinsamen Film und allem, was zu einer entspannten Girls Night gehört. Kommt vorbei, lernt neue Leute kennen und genießt den Abend zusammen!

Infos unter www.juze-landsberg.de

VERNISSAGE

**SA
07
03**

19:00 Uhr

Historisches Rathaus, Foyer,
Hauptplatz 152, Landsberg am Lech
Veranstalter: Kulturzentrum und Theaterlabor
Unser Theater e.V.

Infos: www.unsertheater.de

**„lieber GLEICH BERECHTIGT als nie“
Ausstellung mit Werken der Schülerinnen der
Gestaltungs-FOS Landsberg**

Eröffnung der Ausstellung mit einer Ansprache
der Kuratorinnen von UNSER THEATER, musika-
lische Beiträge, Performance der Theatergruppe
DIE KÖRPERMOMENTE aus München.

Die Ausstellung kann bis zum 13.03.2026
besucht werden.

Öffnungszeiten: 10:00 – 18:00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erwünscht
keine Anmeldung erforderlich

Barrierefreier Zugang

MONOLOGE ZUM WELTFRAUENTAG

**SA
07
03**

20:00 Uhr

Stadttheater Foyer,
Schlossergasse 381, Landsberg am Lech

Claudia Dlugosch und Diedke Moser präsentieren gemeinsam mit Schauspielerinnen der landsberger bühne e.V. ausgewählte Texte zum Weltfrauentag. Musikalisch begleitet wird der Abend von Arnd Sprung (Gitarre).

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Austausch und Gesprächen im Foyer des Stadttheaters.

Eintritt frei – um Spenden zu Gunsten des Initiativkreis Frauenhaus Landsberg e.V. wird gebeten

Barrierefreier Zugang

WORKSHOP

**So
08
03**

10:30 – 13:00 Uhr

Veranstalterin: Melanie von Sass
Hey Club, Dr. Binswanger-Str. 2, Utting

„It's time to shine – Womens Club“

Mehr Sichtbarkeit und Wirkung – durch Präsenz und Körpersprache. „Erlaube dir Raum einzunehmen und selbstbewusst zu dir zu stehen. Authentisch und klar.“

Teilnahmegebühr:

25 EUR (normal)

Mutter/Tochter (ab 13 Jahre): 30 EUR

Sozialtarif (ohne Nachweis)

Rentner / Studierende: 15 EUR

Anmeldung unter www.heyclub.de

Rückfragen per E-Mail an
mvs@melanievonsass.de

Barrierefreier Zugang

MUSEUMSRUNDGANG

SO
08
03

11:00 Uhr

Herkomer Museum,
Von-Kühlmann-Straße 2, Landsberg am Lech

„Herkomers Blick auf die Frau“ –

Die Frauen in seinem Leben und ihr maßgeblicher Einfluss auf sein künstlerisches Schaffen. Hubert von Herkomer war ein Künstler mit vielen Talenten. In seinem Leben war er dreimal verheiratet – Frauen spielten sowohl biografisch als auch künstlerisch eine bedeutende Rolle. Ein Museumsrundgang über die Frauen in seinem Leben und wie sie seine künstlerische Arbeit geprägt haben.

Rundgang mit Museumsleiterin Sonia Schätz
Teilnehmerzahl begrenzt.

Museumseintritt 5 € - der geführte Rundgang ist kostenlos

STADTFÜHRUNG

SO
08
03

15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Historisches Rathaus
Dauer: ca. 2 Stunden, Ende am Bayertor

Von Ursulinen, Malweibern und anderen beeindruckenden Frauen - Landsbergs weibliche Seite!

Programm siehe STADTFÜHRUNG vom 01. März 2026

Anmeldung per E-Mail an
FrauSchnapp@gmx.de

Kosten pro Person 12 EUR (Mindestteilnehmerzahl 10 Personen, max. 20 Personen)

WORKSHOP

**So
08
03**

16:00 – 19:00 Uhr

Veranstalterin: Melanie von Sass
Schalterhalle, Bahnhofstr. 16, Dießen

„It's time to shine – Mehr Selbstbewusstsein und Strahlkraft für Mädchen zwischen 13 und 19 Jahren“

„Durch Präsenz und Körpersprache mehr zu dir stehen.“ Authentisch, kraftvoll auftreten, Selbstbewusst auch vor anderen (hilft auch bei Aufführungen oder Referaten).

Teilnahmegebühr: 15 EUR

Anmeldung per E-Mail an
mvs@melanievonsass.de

Barrierefreier Zugang



FEIER ZUM INT. FRAUENTAG

**So
08
03**

18:00 Uhr

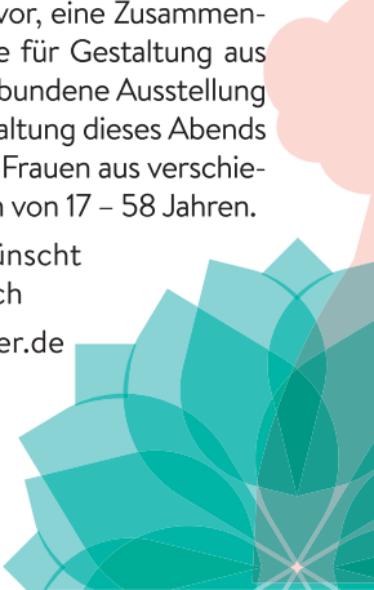
Veranstalter: Kulturzentrum und Theaterlabor
Unser Theater e.V.,
Dorfstr. 18, Schwabhausen-Weil

Mit der Feier anlässlich des Internationalen Frauentags in Schwabhausen möchte UNSER THEATER nicht nur die historischen Errungenschaften der Frauenbewegung aufzeigen, sondern dazu ermutigen sich global für eine nachhaltige Gestellung zu engagieren. Neben Poesie, Performance und Musik wird es, wie auch die Jahre zuvor, eine Zusammenarbeit mit der Fachoberschule für Gestaltung aus Landsberg, und eine damit verbundene Ausstellung geben. Organisation und Gestaltung dieses Abends liegt in den Händen von sechs Frauen aus verschiedenen Generationen im Alter von 17 – 58 Jahren.

Eintritt frei – Spenden erwünscht
keine Anmeldung erforderlich

Infos unter www.unsertheater.de

Barrierefreier Zugang



KABARETT, THEATER UND MUSIK

**SO
08
03**

19:30 Uhr

Stadttheater Landsberg,
Schlossergasse 381, Landsberg am Lech

Zum WELTFRAUENTAG:

Anna Schäfer: „Schlafende Hunde“

Anna Schäfer ist eine außergewöhnliche Schauspielerin, Sängerin und Komödiantin – und überzeugt mit ihrer besonderen Mischung aus Humor und Tiefgang. Zum Weltfrauentag präsentiert sie im Stadttheater Landsberg ihr neues Solo „Schlafende Hunde“. Im Mittelpunkt steht Marie, die nachts keinen Schlaf findet, weil sich die Gedanken überschlagen. Was folgt, ist ein rasanter, höchst unterhaltsamer Streifzug durch skurrile Einfälle und pointierte Wahrheiten.

Infos und Tickets unter

www.stadttheater-landsberg.de

Barrierefreier Zugang

VORTRAG

**MO
09
03**

19:00 Uhr

Sitzungssaal des Landratsamt Landsberg,
Von-Kühlmann-Str. 15, Landsberg am Lech

„Von der Pharaonin zum Heimchen am Herd“

Historische Frauenbilder zeugen von der Macht und Ohnmacht der Frauen – und von ihrem Zugang zum Geld. Im Online-Vortrag unternimmt DIE Finanzexpertin Helma Sick einen rasanten, feministischen sowie humorvollen Ritt durch die Geschichten mit überraschenden und unglaublichen Anekdoten über Frauen aus verschiedenen Jahrhunderten. In der Gegenwart angekommen, fragt sie nach: Welchen Einfluss haben manche Frauenbilder noch heute in der Gesellschaft und in unseren Köpfen? Im Anschluss sind alle herzlich zum geselligen Austausch eingeladen.

Online-Teilnahme möglich

Der Zugangslink ist ab 06.03.2026 unter
www.landkreis-landsberg.de abrufbar

Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich

Barrierefreier Zugang

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

DI
10
03

17:00 – 20:00 Uhr

Wunsch.Arbeit.Landsberg
Rudolf-Diesel-Str. 7, Landsberg am Lech

Inklusiv und bunt – Jeder ist willkommen!

Selbstverteidigung ist für alle wichtig. Der Kurs soll Mut und Selbstbewusstsein stärken, Ängste abbauen und das Gefühl der Sicherheit vermitteln

Kurleiterin: Judith Romberg von BALANCE
kostenlos

Anmeldung per E-Mail an
Inklusion@LRA-LL.Bayern.de

Anmeldeschluss: 05.03.2026

Barrierefreier Zugang



VIELFÄLTIG, SOLIDARISCH, GEMEINSAM STARK

WELT- FRAUENTAG

LANDSBERG AM LECH

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

Diverse, solidarity, strong together

Міжнародний жіночий день

різноманітні, солідарні, сильні разом

Día Internacional de la Mujer

Diversas, solidarias, fuertes juntas

Dünya Kadınlar Günü

Çeşitlilik, dayanışma, birlikte güçlü

اعم ای وقأ، نون ماضت م

Journée internationale des femmes

Diverses, solidaires, fortes ensemble



Diakonie ■
München und Oberbayern





Augsburg
via – Wege aus der Gewalt
Anlauf-, Beratungs- und
Interventionsstelle bei häuslicher
und sexualisierter Gewalt



Menschen mit Behinderung,
die Unterstützung benötigen,
werden gebeten, sich
frühzeitig mit dem
Veranstalter in
Verbindung zu setzen.

Weitere Informationen zum
„Weltfrauentag Landsberg am Lech –
Ein Festival der Möglichkeiten“
unter www.landsberg.de



Veranstalter:

Stadt Landsberg am Lech
Integrationsbeauftragte
Katharinenstr. 1 | 86899 Landsberg am Lech
Telefon 0162 3700771
E-Mail: integrationsbeauftragte@landsberg.de



Veranstaltungen des Landkreises:

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte
Susanne Stegmaier
Landratsamt Landsberg am Lech
Von-Kühlmann-Str.15 | 86899 Landsberg am Lech
Tel: 08191 129 1261
E-Mail: KommunaleGleichstellungsstelle@lra-ll.bayern.de