



SENIOREN- KULTUR- PROGRAMM & MITTAGSTISCH: GEMEINSAM SCHMECKT'S BESSER!

Juli bis Dezember 2026



SENIORENBEIRAT

Landsberg

Stand: Juni 2026
Änderungen vorbehalten

Die Mitglieder des Seniorenbeirates

Stadträte



Wolfgang Neumeier
Referent für Senioren



Alexa Dorow



Ursula Schaller

Gewählte Mitglieder



Monika Zintel
1. Sprecherin



Heinrich Neß
2. Sprecher



Heinrich Epple



Robert Michel



Kurt Wacker



Sabine Zinser-Fröhlich



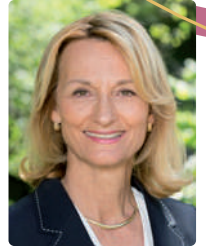
Ute Nowak



Horst Kürschner

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

mit großem Einsatz und vielen guten Ideen hat der Landsberger Seniorenbeirat auch diesmal wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Es bietet zahlreiche Möglichkeiten, gemeinsam aktiv zu sein, interessante Begegnungen zu erleben und neue Erfahrungen zu sammeln. Ganz gleich, ob Sie sich für Bewegung, kulturelle Veranstaltungen, informative Angebote oder gesellige Treffen interessieren, das Programm hält für jeden Geschmack etwas bereit.



Ich lade Sie herzlich ein, die verschiedenen Angebote zu nutzen und die Gelegenheit wahrzunehmen, miteinander ins Gespräch zu kommen sowie neue Bekanntschaften zu schließen. Gemeinsame Unternehmungen bereichern den Alltag und stärken das Miteinander in unserer Stadt.

Ein besonderer Dank gilt dem Seniorenbeirat, der dieses abwechslungsreiche Seniorenkulturprogramm mit großem Engagement vorbereitet hat.

Ich wünsche Ihnen viel Freude, schöne Begegnungen und zahlreiche bereichernde Stunden.

Ihre

Doris Baumgartl
Oberbürgermeisterin

BITTE VORMERKEN:

Seniorenbürgerversammlung am Donnerstag,
1. Oktober. Weitere Informationen folgen.

01
OKT



NEU:

Blieben Sie stets informiert
mit der neuen Landsberg-App.
Jetzt kostenlos herunterladen.



KUMMERKASTEN

Sagen Sie uns, was Ihnen am Herzen liegt:
Nutzen Sie den neuen Kummerkasten des
Seniorenbeirates im Historischen Rathaus – für Lob,
Vorschläge oder alles, was Sie bewegt.

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen

SENIORENSPRECHSTUNDE

Seniorinnen und Senioren können ihre Wünsche, Fragen und Anregungen mit dem Seniorenbeirat besprechen. Parkplatzmöglichkeiten vorhanden. Bushaltestelle 50m entfernt mit Anschluss an die Buslinien 882, 883 und 886.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Jeden 1. Dienstag im Monat · 14:00 – 14:30 Uhr
(außer August) · Seniorenbüro am St.-Ulrich-Platz 6**

SPIELENACHMITTAG

Gesellschaftsspiele machen Spaß und bringen Menschen zusammen. Geplant ist, dass sich Teilnehmer in entsprechender Teamstärke (je nach Art des Spiels) zusammenfinden und gemeinsam spielen. Es sind einige Kartenspiele (z.B. Rommé, UNO, Schafkopf) und einige Brettspiele (z.B. Trivial Pursuit, Phase 10, Polirrom) vorhanden. Gerne können Sie jedoch auch Ihr eigenes Spiel mitbringen.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Jeweils donnerstags am 2. Juli / 3. September / 1. Oktober /
5. November / 3. Dezember · 14:00 – 16:30 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73**

KREISTÄNZE AUS ALLER WELT

mit Ulrike Straßer

Die einfachen Kreistänze aus Griechenland, Israel, Südamerika und anderen Ländern bringen Körper und Seele zum Schwingen. Gesunde Bewegung, die Spaß macht und die Lebensfreude steigert! Bitte bequeme Schuhe und Getränke mitbringen. *Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.*

**Jeweils mittwochs am 22. Juli / 16. September /
14. Oktober / 16. Dezember · 15:00 – 16:30 Uhr
Lechstadl, Lechstr. 132, 2. OG (über Stadtbibliothek)**

TANZNACHMITTAG

mit Siegfried Eckl

Kosten: 3,50 €. Barrierefrei.

**Am Sonntag, 5. Juli / 4. Oktober / 8. November /
6. Dezember · 14:30 – 17:00 Uhr · Im Mehrzweckraum des
„Senioren Wohnen am Englischen Garten“,
Johann-Mutter-Str. 8.**

TISCHTENNIS

Vorkenntnisse sind erwünscht. Bitte einen Schläger mitbringen. Info bei Max Unger, Tel. 0175 990 94 75

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Jeden Dienstag (außer in den Schulferien)
15:30 – 17:00 Uhr · Sportzentrum, Hungerbachweg 1**

FILME FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Infos zu den Filmen erscheinen in der Presse.

Kosten: 5 €. Ohne Anmeldung. Barrierefrei.

**Jeden 4. Montag im Monat, am 27. Juli / 28. September /
26. Oktober / 23. November / 21. Dezember · 14:00 Uhr
Olympia Filmtheater Landsberg, Adolph-Kolping-Str. 131**

OFFENER GESPRÄCHSKREIS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN – SIE DABEI!

Sie möchten sich mit anderen Seniorinnen und Senioren über Themen austauschen, die Sie bewegen? Unser Gesprächskreis lädt Sie ein, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Jeweils Donnerstag am 9. Juli / 10. September /
8. Oktober / 12. November / 10. Dezember · 14:30 – ca.
16:00 Uhr · Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73**

KEGELN – STAMMTISCH IM TIME OUT

Kegeln macht Spaß, ist gesund und fördert die Kommunikation. Bitte Sportschuhe mitbringen.

Ohne Anmeldung. Kosten: 3 €. Nicht barrierefrei.

**Jeweils mittwochs am 1. Juli / 9. September / 7. Oktober /
4. November / 2. Dezember, 16:00– 18:00 Uhr
Time Out Landsberg, Iglingerstr. 9A**

BIERGARTENBESUCH IM OFFSIDE

Eins zwei drei, im Sauseschritt läuft die Zeit, wir laufen mit. Herzliche Einladung zum gemütlichen Beisammen sein. Einfach mal Zeit nehmen zum Plaudern und Zuhören.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Jeweils am ersten Dienstag im Monat, 2. September /
6. Oktober / 3. November · 14:30 Uhr
Offside (Sportzentrum), Hungerbachweg 1**

Veranstaltungen Juli bis Dezember 2026

JULI

VORTRAG: DEMENZPRÄVENTION

16

mit Monika Mölch

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Donnerstag, 16. Juli, 16:00 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73**

GROSSES WISSENSQUIZ

29

für Seniorinnen und Senioren

Garantiert analog, querbeet und ohne Google oder KI! Lassen Sie sich überraschen und testen Sie Ihr Allgemeinwissen.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

**Mittwoch, 29. Juli · 14:30 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73**

AUGUST

4-TAGES-FAHRT NACH FRANKEN **31**

Mit Übernachtungen in Bamberg und in der Nähe von Iphofen. Geplant ist u.a. eine Führung im bekannten Schloss Weissenstein (Pommersfelden), eine fränkische Weinprobe und eine Schifffahrt an der Mainschleife Volkach.

Anmeldung ab 1. Juli. Kosten: Einzelzimmer 520 € / Doppelzimmer 860 € inkl. Bus, Hotel (1 x Übernachtung mit Frühstück, 2 x Halbpension), Eintritte und Führungen. Bedingt barrierefrei.

Montag, 31. August bis Donnerstag, 3. September
Abfahrt 07:00 Uhr · V-Baumarkt (ehemals "Do-it"-Baumarkt), Münchener Str. 21

SEPTEMBER

HISTORISCHE FLOSSFAHRT IN SCHONGAU **04**

Nach der Ankunft führt uns ein einfacher Wanderweg (ca. 30 Min. Gehzeit) zum Anlegeplatz, wo wir auf das historische Floß zusteigen. Während der ca. 90-minütigen Floßfahrt wird uns die Flößergeschichte erklärt. Danach gehen wir den einfachen Wanderweg wieder zurück. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Einkehr beim Lech Wirt.

Anmeldung bis zum 1. September erforderlich (max. 37 Teilnehmer). Kosten: 30 € (Bus und Floßfahrt). Nicht barrierefrei.

Freitag, 4. September
Abfahrt 9:30 Uhr/Rückfahrt ca. 15:00 Uhr

OFFENES SINGEN **10**

mit Christian Karlstetter

Wir entdecken altbekannte Lieder und Schlager aus der Jugend wieder. Die Freude am Gemeinsamen Singen genügt, es sind weder Textsicherheit noch Chorerfahrung nötig. Auch jüngere Sänger sind herzlich willkommen.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Nicht barrierefrei.

Donnerstag, 10. September von 15:00 – 16:30 Uhr
Kloster der Dominikanerinnen, Münchener Str. 11

TAGESFAHRT NACH PFORZHEIM **18**

Wir reisen nach Pforzheim zum historischen Gasometer. Im Gasometer sehen wir das Panorama Amazoniens, die faszinierende Flora und Fauna des Regenwaldes. Von der 30 Meter hohen Besucherplattform im Zentrum öffnet sich der Blick weit in die Tiefen des Regenwaldes. 3000 qm Bildfläche lassen Sie vollends in den Regenwald eintauchen. Die Bildprojektionen stammen vom bekannten Künstler Yadegar Asisi. Mittagessen im Gasometer-Bistro möglich. Nachmittags ist ein Abstecher in die Schmuckwelten vorgesehen. Anmeldung bis zum 08.09.2026 erforderlich (max. 45 Teilnehmer). Fahrpreis 30 € (ohne Eintritt). Nicht barrierefrei.

Freitag, 18. September
Abfahrt: 07:00 Uhr/Rückfahrt ca. 18:00 Uhr

VORTRAG: RICHTIG VERERBEN **23**

mit Rechtsanwalt Bauer

Der Vortrag beinhaltet die Themen Erben und Vererben, Testamentserstellung, Gesetzliche Erbfolge und Pflichtteil. Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Mittwoch, 23. September · 15:00 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73

TAGESAUSFLUG ZUM WALCHENSEEKRAFTWERK UND ZUM KLOSTER BENEDIKTBEUERN **30**

Tagesausflug in die Region Kochel am See mit Führung im Walchenseekraftwerk. Weiterfahrt nach Benediktbeuern mit gemeinsamem Mittagessen im Klosterbräu Stüberl und Klosterführung. Danach Zeit zur freien Verfügung. Anmeldung bis zum 31. Juli erforderlich (max. 40 Teilnehmer). Kosten: 30 € (inkl. Führung). Hinweis: Die Führungen erfolgen in Gruppen. Im Walchenseekraftwerk können elektromagnetische Felder auftreten; für Personen mit Herzschrittmacher oder Implantaten können Einschränkungen bestehen. Teilnahme unter Beachtung der Sicherheitsbestimmungen. Das Kloster Benediktbeuern ist nichtvollständig barrierefrei.

Mittwoch, 30. September
Abfahrt 8:15 Uhr/Rückfahrt ca. 17:30 Uhr

OKTOBER

GESANGSVORTRAG **07**

mit Andrea Zolyomi-Brudler

Lauschen Sie einer musikalischen Reise in die Welt der Chansons und der Swing-Ära mit bekannten Liedern beliebter Stars der 40er, 50er und 60er Jahre.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Mittwoch, 7. Oktober · 14:00 Uhr
Lechstadt, Lechstr. 132, 2. OG (über der Stadtbibliothek)

Ü60 DISCO! mit DJ Horst **09**

Jung und Alt sind eingeladen zur Disco-Party mit Oldies aus den 60er bis 90er Jahren.

Ohne Anmeldung. Kosten: 5,00 €. Barrierefrei.

Freitag, 9. Oktober · 17:00 – 20:00 Uhr
Offside (Sportzentrum), Hungerbachweg 1



GEBÄUDEREINIGUNG WASSERLE UND DIE KLETTEREI 12

Der Gründer der Wasserle GmbH in Kaufering, Markus Wasserle, stellt seine Betriebe vor und gibt Einblicke in sein besonderes Engagement für bezahlbare Wohnungen für seine Mitarbeitenden. Wasserle wurde mehrfach als herausragender Arbeitgeber ausgezeichnet und erreichte u.a. den 1. Platz bei „Bayerns Beste Arbeitgeber 2026“ in der Kategorie mit 251 bis 500 Mitarbeitenden. Zusätzlich erfahren wir Interessantes über das zweite Standbein „Die Kletterei“, die Ehefrau Bianca Wasserle verantwortet. Beide Betriebe sind innovative mittelständische Unternehmen, die mit Herz geführt werden und an deren Erfolg die ganze Familie mitarbeitet. Kaffee und Kuchen werden für einen geringen Beitrag angeboten. *Anmeldung bis zum 9. Oktober erforderlich (max. 25 Teilnehmer). Eintritt frei. Barrierefrei.*

Am Montag, 12. Oktober von 14:30 – 16:30 Uhr
Die Kletterei, Viktor-Frankl-Str. 5a, Kaufering

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN 16 IM KLINIKUM LANDSBERG mit Alexa Dorow

Sie wollten schon immer mal wissen, was eine Bettenzentrale ist? Wie die Küchenlogistik funktioniert, so dass alle Patienten zur rechten Zeit ihr Essen bekommen? Es interessiert Sie, was es mit der neuen Akutgeriatrie auf sich hat und wie die Premiumstation im dritten Stock aussieht? Wir laden Sie ein, zu einer Klinikführung, wie man sie nicht alle Tage erleben kann. Alexa Dorow, stellvertretende Pressesprecherin des Klinikums, freut sich auf Sie. *Anmeldung bis zum 9. Oktober erforderlich (max. 20 Teilnehmer). Eintritt frei. Barrierefrei.*

Freitag, 16. Oktober · 11:00 – 12:30 Uhr
Haupteingangsbereich (Treffpunkt), Klinikum Landsberg, Bgm.- Dr.-Hartmann-Str. 50.

SICHER LEBEN IM ALLTAG 28

Vortrag und Informationen über die Maschen der Betrüger an Haustür, Telefon und Internet durch Kriminalhauptkommissar Claus Schmied von der Kripo Fürstenfeldbruck zu Callcenter Betrug, Einzeltrick, Schockanruf, Falscher Polizeibeamter, Falscher Handwerker, Gewinnversprechen sowie Gefahren an der Haustüre.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Mittwoch, 28. Oktober · 15:00 Uhr
AWO, Lechstr. 5



VIERTE WERKSFÜHRUNG BEI DER RATIONAL AG 30

Das Unternehmen erzielt einen Umsatz von jährlich ca. 1,2 Mrd. Euro bei einer Absatzzahl von ca. 90.000 Kombidämpfern weltweit. Wir machen eine Führung durchs Werk und dürfen im Kombidämpfer zubereitete Speisen kosten. *Telefonische Anmeldung ab Montag, 21. September um 10:00 Uhr erforderlich. Eintritt frei. Nicht barrierefrei.*

Freitag, 30. Oktober · 10:00 – ca. 12:30 Uhr
RATIONAL AG, Celsiusstraße 6, Werk 3

NOVEMBER

OFFENES SINGEN 12 mit Christian Karlstetter

Wir entdecken altbekannte Lieder und Schlager aus der Jugend wieder. Die Freude am Gemeinsamen Singen genügt, es sind weder Textsicherheit noch Chorerfahrung nötig. Auch jüngere Sänger sind herzlich willkommen.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Nicht barrierefrei.

Donnerstag, 12. November von 15:00 – 16:30 Uhr
Kloster der Dominikanerinnen, Münchener Str. 11

GOSPELCHOR "the sweet 60s" 21

Freuen Sie sich auf den Chor mit seinem reichhaltigen und rhythmischem Repertoire.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Mittwoch, 21. November · 17:00 Uhr
Pfarrsaal Mariä Himmelfahrt, Ludwigstr. 167

VORTRAG: RADFAHREN KENNT KEIN ALTER 24

Gerade im höheren Lebensalter bietet das Fahrrad eine wunderbare Möglichkeit, aktiv zu bleiben, die Gesundheit zu fördern und gleichzeitig die Umwelt zu schonen. Dieser Vortrag über „Ist mein Rad sicher, die Beachtung der Verkehrsregeln im Straßenverkehr etc.“ möchte dazu ermutigen, auch im Alter mit Freude und Sicherheit im Sattel zu bleiben.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Dienstag, 24. November · 14:30 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73

FILZEN mit Gisela Meier 25

Wir erlernen die einfache Technik des Trockenfilzens mit einer Nadel und erschaffen unseren eigenen Weihnachtsengel aus Schafwolle von ca. 20 cm Höhe. Material wird gestellt.

Anmeldung bis zum 20. November erforderlich (max. 12 Teilnehmer). Geringe Materialkosten. Barrierefrei.

Mittwoch, 25. November von 14:30 – 16:30 Uhr
Kratzertreff, Hubert-von-Herkomer-Str. 73

GESANGSVEREIN FROHSINN 26

Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit Chorbeiträgen, Gedichten und Geschichten. Auch das Mitsingen kommt nicht zu kurz.

Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.

Donnerstag, 26.11.2026 · 15:30 Uhr

Pfarrsaal Maria Himmelfahrt

DEZEMBER

„DIE STADE ZEIT“ 04

ein literarisch-musikalischer Adventsnachmittag

Weihnachtliche Geschichten gelesen von Alexa Dorow, dazu weihnachtliche Musik mit der Familienmusik Seelos/Hartmann und Freunden. Mal lustig, mal besinnlich und berührend. Wir freuen uns auf Sie! *Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Barrierefrei.*

Freitag, 4. Dezember · 15:00 Uhr

Gemeindehaus der evangelischen Kirche,

Von-Kühlmann-Str. 39

WEIHNACHTSSESSEN AN HEILIGABEND 24

mit dem Seniorenbeirat

Bei gutem Essen und gemütlichem Beisammensein möchten wir mit Ihnen einen ruhigen und entspannten Abend genießen. Es gibt ein vegetarisches oder traditionelles Menü. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. *Anmeldung bis zum 16. Dezember erforderlich. Kosten: 15 €. Barrierefrei.*

Mittwoch, 24. Dezember · 19:15 – 22:00 Uhr

Ganesha Indisches Restaurant, Hauptplatz 175

Mittagstisch: Termine & Lokale Juli bis Dezember 2026

Der Seniorenbeirat bietet wieder einen gemeinsamen Mittagstisch für die Landsberger Seniorinnen und Senioren an. An zwei Tagen im Monat, jeweils freitags, öffnen unterschiedliche Lokale ihre Türen und laden ältere Menschen zum gemeinsamen Genießen ein. Die Menüauswahl ist vielfältig und reicht von Fleisch- und Fischgerichten bis hin zu vegetarischen Optionen. Für einen Betrag von **9 Euro** erhalten die Gäste ein schmackhaftes Mittagessen sowie kostenloses Leitungswasser. Eine vorherige Anmeldung ist – außer bei ausdrücklichen Hinweisen – nicht erforderlich.

Ganz herzlich laden wir sie wieder zu einem geselligen „Kaffeekränzchen“ am Mittwoch, 9. Dezember 2026 mit kostenlosem Kaffee und Kuchen ein. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Landsberger Seniorenbeirat

JULI

IL LAGO DI GARDA 10

Freitag, 10. Juli · 11:30 – 13:30 Uhr

Hindenburgring 64

GANESHA INDISCHES RESTAURANT 24

Freitag, 24. Juli · 11:30 – 13:30 Uhr

Hauptplatz 175

SEPTEMBER

AGRARBILDUNGSZENTRUM 11

Freitag, 11. September · 11:30 – 13:30 Uhr

Kommerzienrat-Winklhofer-Str. 1

POSEIDON 25

Freitag, 25. September · 11:30 – 13:30 Uhr

Hindenburgring 82

OKTOBER

GASTHOF STADT MÜNCHEN 02

Freitag, 2. Oktober · 11:30 – 13:30 Uhr

Münchener Str. 1

WAITZINGERS RESTAURANT 23

Freitag, 23. Oktober · 11:30 – 13:30 Uhr

Waitzinger Wiese 2

NOVEMBER

OFFSIDE 13

Freitag, 13. November · 11:30 – 13:30 Uhr

Am Hungerbachweg 1

IL LAGO DI GARDA 27

Freitag, 27. November · 11:30 – 13:30 Uhr

Hindenburgring 64

DEZEMBER

KAFFEEKRÄNZCHEN 09

Kaffee & Kuchen kostenlos

Mittwoch, 9. Dezember · ab 14:00 Uhr

Lechturnhalle, Lechstr. 8

POSEIDON 11

Freitag, 11. Dezember · 11:30 – 13:30 Uhr

Hindenburgring 82

WEIHNACHTSSESSEN 24

IM GANESHA INDISCHES RESTAURANT

Donnerstag, 24. Dezember · 19:15 – ca. 22:00 Uhr

Hauptplatz 175

Mit Anmeldung. Kosten 15 €



ZUSTIEGSMÖGLICHKEITEN BEI BUSFAHRTEN

Bei allen Busfahrten besteht an folgenden Stellen in der angegebenen Reihenfolge die Möglichkeit zuzusteigen:

- **Bushaltestelle „Zu den Heiligen Engeln“**
(Fahrtrichtung Schongauer Dreieck)
- **Schongauer Dreieck** (Verkehrinsel)
- **Bahnhof**
- **Bushaltestelle Münchener Str. 8**
(Metzgerei Jakob)
- **Bushaltestelle Münchener Str. 21**
(V-Baumarkt, Haltestelle Adlerstraße stadtauswärts)

Das Aussteigen ist in umgekehrter Reihenfolge an denselben Haltestellen möglich.

ANMELDUNG

Geschäftsstelle des Seniorenbeirates
Mo–Fr • 9:00–12:00 Uhr • Tel. 08191 128-131
E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de

Bitte beachten Sie: Die Anmeldungen zu den Fahrten sind verbindlich. Bei nicht rechtzeitiger Abmeldung müssen die Kosten bezahlt werden.



NEWSLETTER

Mit unserem monatlichen Newsletter sind Sie optimal mit allen relevanten Informationen zu wichtigen Themen und Veranstaltungen versorgt. Melden Sie sich gleich auf unserer Website an.
www.seniorenbeirat-landsberg.de

KONTAKT

Stadt Landsberg am Lech

Geschäftsstelle des Seniorenbeirates
Persönlich: St.-Ulrich-Platz 6
Post: Katharinenstraße 1
86899 Landsberg am Lech
Tel. 08191 128-131
E-Mail: seniorenbeirat@landsberg.de

Wolfgang Neumeier

Stadtrat, Referent für Senioren
Tel. 08191 941 330

www.seniorenbeirat-landsberg.de